

KLASA: 602-01/24-01/392
URBROJ: 251-88-24/01-1
Zagreb, 28.10.2024.

ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM (Školska preventivna strategija)

Obuhvaća prevenciju svih oblika neprihvatljivih ponašanja uključujući prevenciju ovisnosti i prevenciju nasilja

Šk. god. 2024./2025.

Voditelji ŠPP: Katarina Jonjić Šarić, mag.psych.

PROCJENA STANJA I POTREBA:

U razrednim odjelima i tijekom individualnog rada s učenicima uočava se manjak empatije, sve veći broj slučajeva međuvršnjačkog nasilja, nepreuzimanje odgovornosti za vlastita ponašanja, neprimjerena komunikacija na društvenim mrežama, korištenje sredstava ovisnosti te emocionalne teškoće koje otežavaju svakodnevno funkcioniranje. Stoga, postoji potreba za razvijanjem empatije i osobne odgovornosti učenika, poučavanjem o oblicima nasilja i učinkovitim rješavanju sukoba. Učenike je potrebno poticati na suradnju i vršnjačku pomoć. Potrebno je razvijati medijsku pismenost učenika te ih poučavati primjerenom komunikaciji na društvenim mrežama. Potrebno je razvijati mentalnozdravstvenu pismenost učenika, a posebno u području načina suočavanja sa stresom, kvalitetnog provođenja slobodnog vremena i negativnih učinaka ovisnosti po njihovo tjelesno i mentalno zdravlje.

CILJEVI PROGRAMA:

- povećati znanje o spolnom i reproduktivnom zdravlju
- informirati učenike o oblicima nasilja i mogućnostima zaštite u slučaju nasilja
- osnažiti samopoštovanje učenika i razviti pozitivnu sliku o sebi
- razviti socio-emocionalne vještine
- spriječiti razvoj ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja
- potaknuti na odgovorno ponašanje.

RAD S UČENICIMA

PROGRAM						
Naziv programa/aktivnosti Kratak opis, ciljevi	Program: a) Evaluiran b) Ima stručno mišljenje/preporuk u c) Ništa od navedenoga	Razina intervencije a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana	Razred ni odjel/i	Broj učenika	Planira ni broj susreta	Voditelj, suradnici
1. SPOLNOST Predavanje o spolnom i reproduktivnom zdravlju	Ništa od navedenoga	Univerzalna	1.	254	1	Školska liječnica
2. SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI I ZAŠTITA REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA Cilj predavanja je povećanje znanja o odgovornom spolnom ponašanju	Ništa od navedenoga	Univerzalna	2.	238	1	Školska liječnica
3. SNEP Seksualno nasilje- edukacijski i preventivni program Elektroničko seksualno nasilje: Cilj radionice je ukazati učenicima i učenicama na povezanost rizičnih ponašanja sa seksualnim nasiljem u internetskoj komunikaciji, informirati ih o osnovnim obilježjima, učestalosti i posljedicama elektroničkog seksualnog nasilja i upoznati učenike i učenice s mehanizmima i mogućnostima zaštite u slučaju elektroničkog seksualnog nasilja. Seksualno nasilje u mladenačkim vezama: Cilj je informirati učenike i učenice o osnovnim obilježjima, učestalosti i posljedicama seksualnog nasilja u mladenačkim vezama, objasniti mitove i predrasude o seksualnom nasilju u vezama i upoznati ih s mogućnostima zaštite u slučaju seksualnog nasilja.	Evaluiran (učinak) Ima stručno mišljenje MZO i AZOO	Univerzalna	2. 3.	500	1 1	Pedagoginje Psihologinja Knjižničarka
4. SIGURNOST NA INTERNETU Radionica na temu sigurnosti na internetu i nasilja na internetu	Ništa od navedenog	Univerzalna	1./2.	254	1	Centar za sigurniji internet

5. ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA Radionica „Sprijatelji se sa stresom“ Cilj je upoznati učenike s pojmom stresa i kako on nastaje, vrstama stresa i strategijama upravljanja stresom, kao i razbijanje netočnih predodžbi o istome	Ništa od navedenog	Selektivna	3.	70	1	Psihelp
6. SPEEDFRIENDING Cilj radionice je upoznavanje učenika kako bi se potaknuo razvoj prijateljstava	Ništa od navedenog	Univerzalna	1.	254	1	Psihologinja
7. PREPOZNAVANJE I IZRAŽAVANJE EMOCIJA Cilj je poučiti učenike o načinima kako izražavamo emocije i prepoznamo emocije kod drugih	Ništa od navedenog	Univerzalna	1.	254	1-2	Psihologinja
8. SOCIOMETRIJA Cilj je ispitivanje sociometrijskog statusa učenika u razredu	Ništa od navedenog	Selektivna	1.-4.	/	1	Pedagoginje Psihologinja
9. SLIKA O SEBI Cilj je osnaživanje samopoštovanja i prevencija poremećaja hranjenja	Evaluiran	Univerzalna	2.	238	1	Centar Bea
10. ABECEDA PREVENCIJE Cilj je razvoj samopoštovanja i pozitivne slike o sebi i razvoj socio-emocionalnih vještina	Evaluiran	Univerzalna	1.-4.	1000	6	Razrednici
11. NAJJAČI STAV-osnaženi prema NEovisnosti Radionice kojima je cilj sprječavanje razvoja ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja kod mladih	Evaluiran	Univerzalna	3.	140	6	Ambidekster klub
12. PREVENTIVNO-EDUKATIVNI PROGRAM „KLIK-navika odgovornog ponašanja u prometu“ Cilj je stjecanje kompetencija, znanja o sigurnosnim mjerama i radnjama prije i za vrijeme upravljanja (ili prevoženja) vozilom, kao i razvoj vještina odgovornog i sigurnog ponašanja u prometu	Evaluiran	Univerzalna	4.	214	1	HAK
13. SIGURNO UZ PRUGU Radionica u kojoj su ciljevi osvještavanje (nepropisnog i neovlaštenog) kretanja na željezničkim	Ništa od navedenog	Univerzalna	1.-4.	1000	1	Razrednici

<p>područjima kao oblika rizičnog ponašanja djece i mladih, upoznavanje učenika s opasnostima kretanja u blizini željezničkih visokonaponskih postrojenja te posljedicama (fizičkim i psihičkim) stradanja djece i mladih i informiranje i poučavanje učenika sigurnosnim pravilima kretanja na željezničkim područjima.</p> <p>Tematski pano Sigurno uz prugu sigurnosne preporuke</p>						Knjižničarka Pedagoginje Psihologinja
<p>14. OSTALE AKTIVNOSTI Obilježavanje prigodnih datuma: Međunarodni dan nenasilja Svjetski dan mentalnog zdravlja Međunarodni dan tolerancije Mjesec borbe protiv ovisnosti Dan sigurnijeg interneta Dan borbe protiv vršnjačkog nasilja Dani medijske pismenosti</p> <p>Cilj je poticati učenike na odabir zdravih stilova života i brigu o mentalnom i fizičkom zdravlju.</p>	Ništa od navedenog	Univerzalna	1.-4.	1000	1	Razrednici Stručne suradnice

RAD S RODITELJIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/ predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/ suradnici</i>
a) Individualno savjetovanje b) Grupno savjetovanje c) Roditeljski sastanak d) Vijeće roditelja	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
1. Individualno savjetovanje	Selektivna Indicirana	Roditelji	Školski uspjeh, izostanci, problemi fizičkog i mentalnog zdravlja, obiteljska situacija	Prema potrebi	Razrednik Nastavnik Pedagoginje Psihologinja Ravnatelj
2. Grupno savjetovanje	Univerzalna	Roditelji	Edukativni materijali	4	Razrednici Stručne suradnice
3. Roditeljski sastanak	Univerzalna	Roditelji	Video predavanje za roditelje o seksualnom nasilju	1	Ženska soba
4. Roditeljski sastanak	Univerzalna	Roditelji	Teme iz Abecede prevencije	2	Razrednici

5. Roditeljski sastanak	Univerzalna	Roditelji	Sigurno uz prugu	1	Razrednici
6. Vijeće roditelja	Univerzalna	Predstavnici svih razrednih odjela	Upoznavanje sa ŠPP-om, realizacijom i rezultatima evaluacije ŠPP-a	3	Ravnatelj Stručne suradnice

RAD S UČITELJIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/ predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/suradnici</i>
a) Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima b) Grupno savjetovanje s ciljem prevencije problema u ponašanju c) Razredna vijeća d) Učiteljsko vijeće e) Aktivi	a) Univerzalna b) Selektivna c) Indicirana				
1. Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima	Selektivna Indicirana	Nastavnik Razrednik	Školski uspjeh učenika Izostanci Pedagoške mjere Suradnja s roditeljima Mentalno i fizičko zdravlje učenika Podrška učenicima s teškoćama Priprema roditeljskih sastanaka	Tijekom cijele školske godine	Pedagoginja Psihologinja Ravnatelj
2. Razredno vijeće	Univerzalna Selektivna	Članovi RV	Školski uspjeh, izostanci Pedagoške mjere Suradnja s roditeljima Rizična ponašanja učenika Mentalno i fizičko zdravlje Unapređenje kvalitete rada s učenicima s teškoćama	4 i više po razredu	Razrednik Pedagoginja Psihologinja
3. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Upoznavanje sa zakonskim aktima, pravilnicima i strategijama koja promiču zaštitu prava učenika Upoznavanje s različitim protokolima o postupanju u slučaju nasilja Pedagoške mjere	9 i više	Ravnatelj

4. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Pozitivna disciplina i granice (u razredu i u međuljudskim odnosima)	1	Predavači centra Tesa
5. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Predavanje o problemima u adolescenciji, rizična ponašanja adolescenata i loši odgojni stilovi roditelja	1	NZZJZ (socijalni radnik, socijalni pedagog)
6. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Radionice: Moje komunikacijske vještine Kako se nositi sa stresom Mentalno zdravlje mladih Poremećaji u ponašanju mladih	4	NZZJZ (socijalni radnik, socijalni pedagog)
7. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	PomoziDa	1	NZZJZ
8. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Školovanje učenika s teškoćama Učenici s kroničnim bolestima u obrazovnom sustavu	2	Školska liječnica
9. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Prva pomoć	1	HCK
10. Nastavničko vijeće	Univerzalna	Članovi NV	Sigurno uz prugu	1	Ravnatelj Stručne suradnice


 Ravnatelj:
 Nenad Travar, dipl.oec.